

«Движение без боли»

Программа санаторно-курортного лечения

Для кого:

Возрастная категория: взрослые. Класс болезней X: Остеохондроз, артралгии, миалгии.

Группа заболеваний: Остеохондроз, артралгии, миалгии. Код по МКБ-10: М 42,1 Остеохондроз позвоночника у взрослых. М 51.1 Поражения межпозвоночных дисков поясничного и других отделов с радикулопатией

Фаза: хроническая. Стадия: ремиссии. Осложнение: без осложнений

Уникальность программы: Расположение ЛРКЦ «Курортная больница» - несомненное преимущество для лечения — это сочетание природных факторов, специализированных процедур и индивидуальный подход к каждому пациенту.

Ожидаемые эффекты после

- улучшение функции опорно - двигательного аппарата.;
- снижение частоты обострений заболеваний;
- уменьшение частоты болевого синдрома;
- улучшение переносимости физических нагрузок.

Диагностический блок:

№ п/п	Вид исследования	Количество процедур на 14 дней	Количество процедур на 21 день
1.	Осмотр и наблюдение лечащего врача	4	6
2.	ЭКГ-исследование	1	1
3.	Консультации: невролога	По показаниям-1	По показаниям-1

Программа лечения:

№ п/п	Вид процедур	Количество процедур на 14 дней	Количество процедур на 21 день
1.	Климатолечение	14	21
2.	Терренкур	12	18-20
3.	Лечебная гимнастика групповые/индивидуальные занятия	12	19
4.	Диетическая терапия	14	21
5.	Питьевое лечение с применением минеральной воды «Ессентуки 4», «Славянская» по назначению лечащего врача	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде
7.	Грязевые аппликации	1 единица, №10	1 единица, № 10
8.	Ультразвук при заболеваниях суставов	10	10
9.	Низкоинтенсивное лазерное облучение кожи	10	10
11.	Массаж воротниковой области	1,5 единицы, №8	1,5 единицы, №10
12.	Механотерапия	8	12
14.	Подкожное введение газовой озонкислородной смеси	10	13

Прейскурант санаторно-курортной путевки: «Движение без боли» на 2025 год

№п/п	Категория номеров	СТОИМОСТЬ (руб.) 1 к/день
1.	Одноместный "Стандарт"	6600,00
2.	Двухместный однокомнатный "Стандарт"	5400, 00

Основание: Назначение видов количества процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза и стадии заболевания с учетом Методических указаний министерства здравоохранения РФ от 28.09.2020 г. «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004 г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным». Лечение начинается только при наличии санаторно-курортной карты установленного образца (форма №072/у-04) заполненной по месту жительства, при ее отсутствии оформление карты проводится в санатории по платным услугам, лечение при этом не задерживает.